



CURA[®]

PROCARE

TYNGDTÄCKE 150 x 210 | 100 x 140

3

5

4

6

8

10

12

14

CURA[®]

OF SWEDEN

Om CURA Procure	3
Modeller och tillbehör	4
Material och design	5
Skötselråd	6
Användning	7
Medicintekniskt hjälpmedel	8
Att fästa överdraget	9
Forskning om effekterna	10
Upplevda effekter	11

Denna bruksanvisning gäller
för CURA Procure,
ett tyngdtäcke producerat
av CURA® of Sweden AB.

Ytterligare information,
och bruksanvisningen i
PDF-format, finns på:
curaofsweden.com/procure

Du kan också kontakta
oss via mail:
info@curaofsweden.se
eller Telefon:
010-101 00 24.

CURA Procure

CURA Procure är ett exklusivt och väl genomtänkt tyngdtäcke anpassad för användning inom vården. Täcket är delbart och finns i vuxenstorlek samt i juniorstorlek för barn som sover i barnsäng. Tvättpåse och förvarings-/transportväska medföljer.

VARFÖR TYNGDTÄCKE?

CURA Procure tyngdtäcke används vid olika funktionsvariationer för att lindra oro, ångest och sömnsvårigheter. Tyngden, trycket och den omslutande effekten kan bidra till en lugnande känsla och skapa trygghet samt ge en förbättrad sömn- och livskvalitet.

ATT VÄLJA VIKT

Graden av sömnsvårigheter, ålder, rörelse- och aktivitetsförmåga samt graden av oro, stress och ångest avgör vilken vikt man skall välja. Upplevelsen och känslan av att få tyngd mot kroppen har också betydelse för personen. Generellt kan nämnas att när någon står och väger mellan två vikter, så brukar de flesta bli som mest nöjda om de väljer den tyngre vikten då det sker en viss tillvänjning.



Modeller och tillbehör

TYNGDTÄCKE VUXEN

	ART.NO
CURA Procure, 150 x 210, 4 kg	cce-v-150-4
CURA Procure, 150 x 210, 6 kg	cce-v-150-6
CURA Procure, 150 x 210, 8 kg	cce-v-150-8
CURA Procure, 150 x 210, 10 kg	cce-v-150-10
CURA Procure, 150 x 210, 12 kg	cce-v-150-12
CURA Procure, 150 x 210, 14 kg	cce-v-150-14

TYNGDTÄCKE BARN

	ART.NO
CURA Procure, 100 x 140 cm, 3 kg	cce-b-100-3
CURA Procure 100 x 140 cm, 5 kg	cce-b-100-5

HYGIENÖVERDRAG

	ART.NO
Hygienöverdrag, 150 x 210	cce-p-150
Hygienöverdrag, 100 x 140	cce-p-100

TVÄTTPÅSE

	ART.NO
CURA Procure tvättpåse	cce-w-2021

FÖRVARINGSVÄSKA

	ART.NO
CURA Procure väska, large	cce-2021-L
CURA Procure väska, medium	cce-2021-M

Efterbeställning av tillbehör till CURA Procure sker via mail till: info@curaofsweden.se
eller via kundtjänst: 010-101 00 24.

Material och design

Täckets yttre tyg är av flamsäkert Trevira CS-tyg och fyllningen är av bomullsvadd, vilket resulterar i god andningsförmåga. Tillsammans med bomullsvadden ligger små kiselkulor som utgör täckets tyngd. Kisel har en naturligt svalkande effekt, vilket säkrar en behaglig sovtemperatur.

Vadden och kulorna är insydda i ett ruttmönster. På så vis distribueras vikt jämnt över täcket och ger ett kontinuerligt och behagligt tryck mot användarens hud. Täcket är delbart.

TÄCKE

Yttertyg: Flamsäkert Trevira CS.

Fyllning: Bomullsvadd och glaskulor tillverkade av kiselsand.

PRODUKTVÄSKA

Tyg: Bomullscanvas.

TILLVERKNINGSLAND

Kina.



Skötselråd

TVÄTT AV TYNGDTÄCKE

CURA Procure tyngdtäcke går att tvätta på 60°C i vanlig tvättmaskin. Använd den medföljande tvättpåsen och häng upp täcket för att torka efter tvätt, alt. plantorkas.

Eftersom de flesta tvättmaskiner har 6-8 kg som maxvikt kan de täcken som väger mer än 6 kg delas på mitten genom en dragkedja. Vi rekommenderar alltid att de två delarna av de delbara täckena tvättas separat.



TRANSPORT & FÖRVARING

Använd alltid den medföljande bomullsväskan vid transport och förvaring av tyngdtäcket.

DESINFEKTIONSANVISNING OCH REKONDITIONERING

Rekonditionering och desinfektion sker med tvätt av tyngdtäcket i en temperatur på 70°C i mild process, och tvättpåse skall användas. Tvätt bör ske i en kvalitetssäkrad tvättprocess.

Täcken som väger över 6 kg är delbara och varje del tvättas var för sig.

CURA Procure tyngdtäcke klarar minst fem rekonditioneringar utöver normal tvätt och hantering.

Användning

CURA Procure kan användas istället för, eller tillsammans med ett vanligt täcke i sängen, men även över specifika kroppsdelar såsom över axlarna eller i knät. Det kan också vara skönt att använda täcket i soffan en stund innan läggdags för att hjälpa till med nedvarvningen.

Om användaren aldrig har sovit med tyngdtäcke förut rekommenderar vi att hen börjar med att använda det under korta stunder för att sedan öka tiden successivt i en takt som känns lagom. Vid första tillfället bör användaren ligga under täcket i minst 10 minuter för att ge kroppen chansen att svara på stimulansen.

Täcket används med fördel med ett vanligt påslakan utanpå men vid behov finns även ett vattentätt hygienöverdrag som tillbehör.

VIKTIGT ATT TÄNKA PÅ:

- Om du har konstaterad allvarligt nedsatt lungkapacitet och/eller nedsatt muskelkraft bör du rådfråga med din läkare. Var även uppmärksam vid benägenhet för tryckskador/sår.



- Vi rekommenderar inte tyngdtäcke till barn under 2 år. Det är viktigt att barnet kan ta av sig täcket själv.

- Tyngdtäcket ska endast användas i avsett syfte.

Medicintekniskt hjälpmedel

Produkten är registrerad som medicintekniskt hjälpmedel hos Svenska Läkemedelsverket. Produkten är dessutom CE-märkt och innehar certifieringar från Sedex, OEKO-TEX, SGS och BSCI. Detta säkerställer att produkten möter högt ställda krav för hälsa, säkerhet, funktion, miljö och arbetsförhållanden.

**MANUFACTURER:**

Hangzhou Sine Textile Co., Ltd.

Contact person:

Diana +86 187 6817 5532

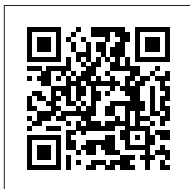
sinetextile@sinetextile.com

**AUTHORIZED
REPRESENTATIVE:**

CURA of Sweden AB, Gärdevägen 10,

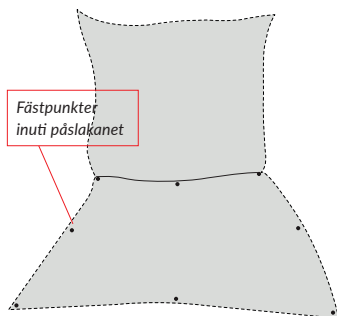
856 50 SUNDSVALL, Sweden.

Contact: +46(0)10-10 100 24

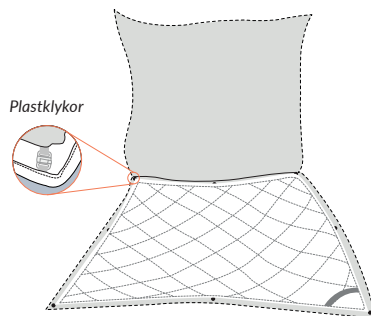


Att fästa överdraget

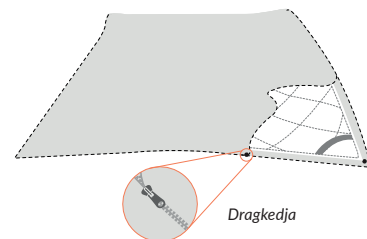
CURA Procares hygienöverdrag har ett antal fästpunkter inuti, vilka du fäster i tyngdtäcket. Scanna QR-koden med hjälp av din mobilkamera om du vill se en instruktionsfilm om hur man enklast fäster påslakanet, eller följ nedanstående 3 steg:



1. Öppna påslakanet med hjälp av dragkedjan som löper runt tre av sidorna. På tyngdtäcket finns fäst-klykor i plast på samma avstånd som inuti påslakanet.



2. Lägg tyngdtäcket ovanpå påslakanet. Fäst påslakanet i tyngdtäcket med hjälp av fästklykorna.



3. Stäng igen påslakanet med hjälp av dragkedjan. Täcket sitter nu säkert fast inuti påslakanet och glider inte runt vid användning.

Forskning om effekterna

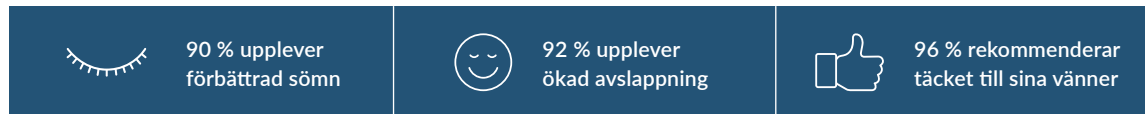
De positiva effekterna vid användning av tyngdtäcken antas bero på något som inom vetenskapen kallas DPS (*deep pressure stimulation*). Forskning om DPS har visat att tryck mot huden resulterar i ökad frisättning av oxytocin och serotonin, samt minskad frisättning av kortisol. Detta bidrar till ökad avslappning, och skulle kunna förklara varför så många upplever snabbare insomning och bättre sömn av tyngdtäcken.

Det finns ett antal vetenskapliga studier om tyngdtäcken, men det krävs fortfarande fler studier för att det vetenskapliga samfundet ska nå konsensus om hur detta naturliga sömnhjälpmiddel faktiskt påverkar sömnen.

STORT FORSKNINGSENGAGEMANG

CURA of Sweden jobbar nära akademien och genomför under vintern och våren 2021 två parallella forskningsprojekt - det ena på Uppsala Universitet med ledning av hjärn- och sömnforskare Christian Benedict, och det andra på Helsinki Sleep Clinic med ledning av sömnprofessor Markku Partinen.

I tillägg arbetar CURA® of Sweden kontinuerligt med en mängd andra forskningsprojekt, i form av egna användarundersökningar och statligt finansierade projekt, i första hand tillsammans med Landstinget i Västernorrland. Det är med stor glädje som vi konstaterar att samtliga hittills genomförda studier har visat att den stora majoriteten av användare sover bättre med CURAs tyngdtäcken.



**Statistiken kommer från en studie med 450 användare av vårt bästsäljande tyngdtäcke, CURA Pearl.*



Upplevda effekter

En övervägande majoritet av användare rapporterar positiva effekter vid användning av tyngdtäcken. Här är en lista av de vanligast rapporterade effekterna:

- Generellt bättre sömn
- Snabbare insomning
- Färre nattliga uppvaknanden
- Ökad avslappning
- Mer daglig energi
- Minskad stress, oro och/eller ångest
- Ökad trygghetskänsla
- Bättre kroppsuppfattning
- Lindrad motorisk rastlöshet och restless legs syndrome

Innovativa, högkvalitativa
sovrumsprodukter för
bättre hälsa och ökad livskvalitet

CURA[®]
OF SWEDEN